Hygieneplan - Allgemeine Verhaltensweisen

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Außerhalb der Klassenräume 1,50 Meter Abstand zu anderen Menschen halten.
- Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen.
- Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln vermeiden.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Betreten des Klassenraumes, vor und nach dem Essen, vor und nach dem Toilettengang und vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske). Die Händehygiene erfolgt durch
  a) Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden (siehe auch https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/) oder, falls nicht möglich,
  b) Händedesinfektion: Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch www.aktion-sauberehaende.de).
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken etc. möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Benutzte Taschentücher sofort in den verschließbaren Abfalleimern entsorgen.
- Die Pausenzeiten lauten wie folgt:
  - Qualifikationsphase des BG: 09:30-09:45 Uhr, 11:15-11:30 Uhr
  - Sonstige Klassen: Die Pausenzeiten werden innerhalb der Zeiträume 08:45 Uhr bis 09:30 Uhr sowie 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr individuell festgelegt. Die 1.-2. Stunde dauert von 08:00 bis 09:40 Uhr, die 3.-4. Stunde von 09:45 bis 11:25 Uhr.
  - Die große Pause findet regulär zwischen 13:00 Uhr und 13:30 Uhr statt.